Workshop

"Wendepunkt-Lebensmitte

Wie du Lust und Liebe neu in deinem Leben verankerst!"

<<<<<<<<<<<<<<<<<>>>>>>>>>>>>>>>>>

Lektion 2 - Erste Schritte in die Transformation

Die 4 Phrasen des Ho'oponopono

Es tut mir Leid …

Bitte verzeih mir …

Danke …

Ich liebe dich …

Ab heute wendest du dieses Ritual auf alle Situationen an,
die dich stören oder dich beunruhigen.

Ho'oponopono in der Praxis

1) Überlege dir zu folgenden Personen 3 – 5 Situationen oder Haltungen, die du ihnen übel genommen hast oder was du bereust. Dein Ex, dein Vater, deine Mutter, du selbst (deine Kinder, dein Chef …)

2) Beschreibe den Preis, den du dafür bezahlt hast.

3) Zeige eine neue Perspektive auf. Erkläre, was du ab jetzt anders machen möchtest.

4) Erkläre deine bedingungslose Liebe

Sigrid Goutal, Coaching – systemisch, energetisch, medial,
Telefon: ++49 +1704788216, E-Mail: kontakt@sigrid-goutal.de,
https://sigrid-goutal.de

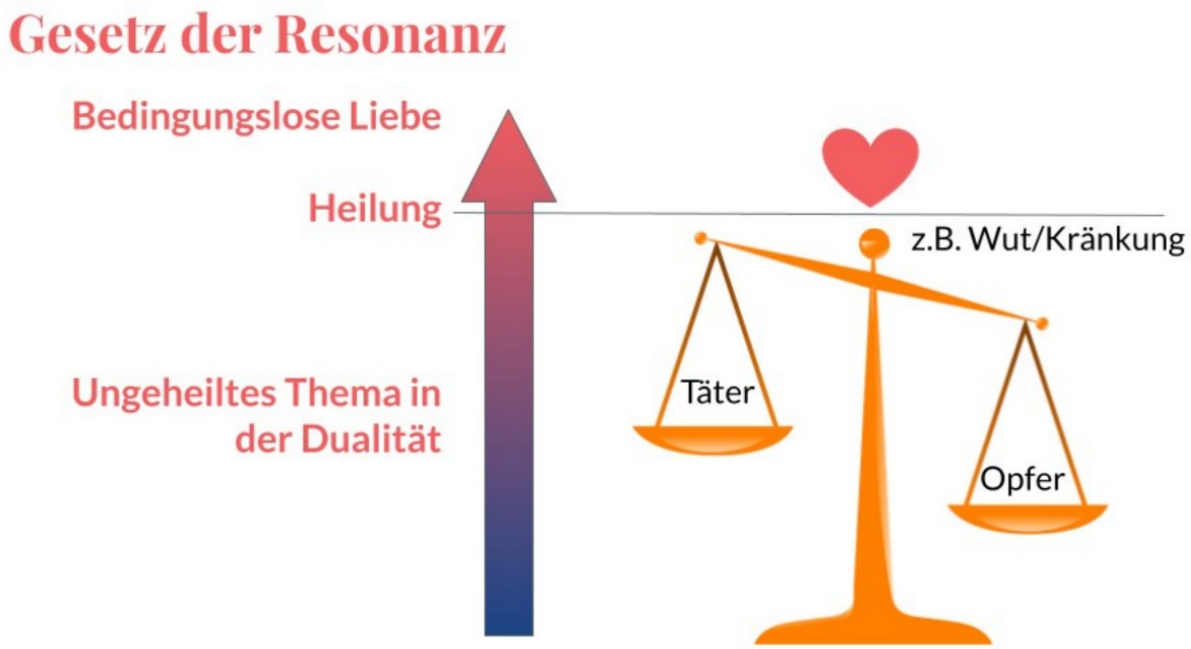
Workshop

"Wendepunkt-Lebensmitte

Wie du Lust und Liebe neu in deinem Leben verankerst!"

<<<<<<<<<<<<<<<<<<>>>>>>>>>>>>>>>>>>

Lektion 2 - Erste Schritte in die Transformation



7 kosmischen Gesetze

- Gesetz der Geistigkeit - „Alles beginnt im Geist. Alles beruht auf Energie."
- Gesetz der Entsprechung - „Wie oben, so unten; wie innen, so außen."
- Gesetz der Schwingung - „Nichts ist in Ruhe, alles bewegt sich, alles ist in Schwingung."
- Gesetz der Polarität - „Alles ist zweifach; alles hat zwei Pole; gleich und ungleich ist dasselbe; alle Wahrheiten sind nur halbe Wahrheiten; alle Widersprüche können miteinander in Einklang gebracht werden."
- Gesetz des Rhythmus - „Alles fließt aus und ein; alles hat seine Gezeiten; alles hebt sich und fällt, der Schwung des Pendels äußert sich in allem; der Ausschlag des Pendels nach rechts ist das Maß für den Ausschlag nach links; Rhythmus gleicht aus."
- Gesetz von Ursache & Wirkung - „Jede Ursache hat ihre Wirkung; jede Wirkung hat ihre Ursache; alles geschieht gesetzmäßig."
- Gesetz des Geschlechts - „Geschlecht ist in allem, alles hat männliche und weibliche Prinzipien, Geschlecht offenbart sich auf allen Ebenen."

Sigrid Goutal, Coaching – systemisch, energetisch, medial,
Telefon: ++49 +1704788216, E-Mail: kontakt@sigrid-goutal.de,
https://sigrid-goutal.de